

Основные сведения о галлюцинациях и бреде, обусловленных болезнью Паркинсона

Являются ли галлюцинации и бред проявлением болезни Паркинсона?

Галлюцинации (когда человек видит, слышит или ощущает что-либо, чего не видят, не слышат и не ощущают другие) и **бред** (когда человек верит во что-либо, не соответствующее действительности) являются немоторными симптомами болезни Паркинсона. В совокупности они известны как **психоз, вызванный болезнью Паркинсона**. У приблизительно половины людей, страдающих болезнью Паркинсона, могут возникать галлюцинации или бред в течение болезни.

Чем вызваны эти галлюцинации и бред?

В настоящее время нет четкого понимания точной причины появления галлюцинаций и бреда, вызванных болезнью Паркинсона. Однако **считается, что некоторую роль играют определенные химические вещества и рецепторы (например, дофамин и серотонин) в головном мозге**. В целом считается, что состояние вызывается следующими факторами:

Побочный эффект дофаминовой терапии

Галлюцинации и бред могут быть побочным эффектом применения обычных лекарственных препаратов для лечения болезни Паркинсона (называемых дофаминергическими препаратами). Эти препараты повышают уровень дофамина в головном мозге, снижая выраженность двигательных симптомов у пациентов с болезнью Паркинсона. Однако повышение уровня дофамина также может приводить к изменениям, которые вызывают галлюцинации и бред.

Естественное развитие болезни Паркинсона

Галлюцинации и бред могут быть вызваны изменениями в головном мозге, которые происходят естественным образом по мере того, как прогрессирует болезнь Паркинсона — независимо от того, принимаете ли вы какие-либо лекарственные препараты, повышающие уровень дофамина.

Кто находится в группе риска развития этих симптомов?

Невозможно точно предугадать, у каких людей с болезнью Паркинсона появятся галлюцинации и бред. **С этим состоянием связан ряд факторов риска**. К некоторым из этих факторов риска относятся возраст, продолжительность и тяжесть болезни Паркинсона.

Как люди с болезнью Паркинсона описывают свои галлюцинации или бред?

При описании этих симптомов люди могут использовать такие общие термины, как:



ВИДЯТ ТО, ЧЕГО НЕ ВИДЯТ ДРУГИЕ

Например, людей, животных или объекты



СЛЫШАТ ТО, ЧЕГО НЕ СЛЫШАТ ДРУГИЕ

Например, звуки, музыку или голоса



ПАРАНОЙЯ

Например, убежденность в том, что люди говорят о вас или пытаются получить доступ к вашим деньгам



ЛОЖНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ

Например, страх того, что кто-то из ваших близких крадет у вас, пытается вам навредить или изменяет вам

Почему такая невысокая осведомленность о галлюцинациях и бреде при болезни Паркинсона?

Нередко люди с галлюцинациями и бредом, обусловленными болезнью Паркинсона, не говорят об этих симптомах и не сообщают о них врачу. Предпринимается ряд усилий по повышению осведомленности об этом состоянии. Вы можете получить дополнительную информацию о немоторных симптомах, связанных с болезнью Паркинсона, в любой из следующих организаций:



apdaparkinson.org



davisphinneyfoundation.org



michaeljfox.org



parkinson.org



pmdalliance.org

Как я могу получить помощь?

Первое и самое главное — если у вас появятся такие симптомы, как галлюцинации или бред, **расскажите об этом своему врачу**. Важно обсуждать весь диапазон симптомов болезни Паркинсона с группой специалистов, занимающихся вашим лечением. Диалог между пациентами, лицами, осуществляющими уход, и врачами является крайне важным компонентом эффективного контроля вашего состояния.

Обязательно расспросите своего лечащего врача обо всех своих симптомах и о том, что можно сделать, чтобы помочь вам, включая варианты лечения.